

« J'aurais dû répondre ça »



De l'injure ponctuelle aux moqueries quotidiennes en passant par la taquinerie, beaucoup de collégiens sont confrontés aux paroles blessantes de leurs pairs. Si certains savent y faire face, d'autres sont par contre démunis face à cette violence verbale commune. Ils peuvent alors développer un mal-être se traduisant par une estime de soi qui s'affaiblit, un repli sur soi, un désinvestissement scolaire ou encore des problèmes de sommeil.

Savoir réagir aux remarques piquantes, critiques et insultes des pairs s'apprend.

4 séances pour

- **Gérer les critiques**
- **Acquérir un sens de la répartie**
- **Rire de soi**

Animé par Lucie Codron, psychologue

Atelier à destination des élèves de 6ème et 5ème

Dates :